

# Exemple de programme hebdomadaire

Les horaires peuvent varier chaque semaine - Les activités sont susceptible de modifications

SEMAINE 1	HEURE	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI*		
	8h00 - 9h00	ARRIVÉE	PETIT DÉJEUNER						EXCURSION D'1 JOURNÉE À TARRAGONE, CITE ROMAINE + PLAGE	
	9h30 13h20		COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL CONFIANCE EN ART ORATOIRE (Espagnol)	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL			
	13h30 15h00		DÉJEUNER							
	15h00 16h00		TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE			
	16h00 18h00		TOUR DANS LE CENTRE VILLE & CHASSE AU TRESOR	ATELIER: Communication Interculturelle : astuces verbales et non-verbales!	*JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE PROJET A LA PLAGE & SPORTS NAUTIQUES	ATELIER: Pleine conscience et bien-être : le mode de vie sain méditerranéen	*ATELIER TYE&DYE & PISCINE OLYMPIQUE			
	18h00 20h00			ORIENTATION & TOUR RESIDENCE ET ALENTOURS	A LA DECOUVERTE DU LABYRINTHE D'HORTA					
	20h00 21h30		DÎNER & ACTIVITÉ DE BIENVENUE	DOUCHE & DÎNER				FÊTE DE REMISE DES DIPLOMES		DOUCHE & DÎNER
	21h30 22h30			TEMPS LIBRE	SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ	TEMPS LIBRE	VUES PANORAMIQUES AU COUCHER DU SOLEIL			TEMPS LIBRE
	23h00 7h30		COUCHER							

\* SAMEDI: Les étudiants terminant leur séjour auront un horaire différent ce jour-là : check-out et transfert à l'aéroport.

SEMAINE 2	HEURE	DIMANCHE*	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI**	
	8h00 - 9h00	PETIT DÉJEUNER							EXCURSION D'1 JOURNÉE À GERONE & PLAGES DE LA COSTA BRAVA
	9h30 13h20	JOURNÉE À LA PLAGE + BEACH VOLLEY	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL CONFIANCE EN ART ORATOIRE (Espagnol)	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL		
	13h30 15h00		DÉJEUNER						
	15h00 16h00	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	SPECTACLE TALENTS		
	16h00 18h00		PARC GÜELL - CONCOURS PHOTO	ATELIER: Compétences pratiques dans la vie quotidienne : budgétisation, cuisine, premiers secours	COURS DE CUISINE	ATELIER: Autonomisation et Confiance en soi : renforcer son estime de soi			
	18h00 20h00			CLASSE DE SALSA	PREPARATIFS SPECTACLE TALENTS				
	20h00 21h30	DOUCHE & DÎNER					FÊTE DE REMISE DES DIPLOMES	DOUCHE & DÎNER	
	21h30 22h30	ACTIVITÉ DE BIENVENUE	SOIRÉE FILM	TEMPS LIBRE	SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ	PREPARATIFS SPECTACLE TALENTS		TEMPS LIBRE	
	23h00 7h30	COUCHER							

\* DIMANCHE : Les étudiants arrivant ce jour feront le check-in, suivi d'une séance d'orientation et d'activités dans la résidence.

\*\* SAMEDI: Les étudiants terminant leur séjour auront un horaire différent ce jour-là : check-out et transfert à l'aéroport.

	HEURE	DIMANCHE*	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI**	
SEMAINE 3	8h00 - 9h00	PETIT DÉJEUNER							
	9h30 13h20	JOURNÉE À LA PLAGE + BEACH VOLLEY	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL CONFIANCE EN ART ORATOIRE (Espagnol)	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	EXCURSION D'1 JOURNÉE À L'ISLA FANTASIA (PARC AQUATIQUE)	
	13h30 15h00		DÉJEUNER						
	15h00 16h00		TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE		
	16h00 18h00	TEMPS LIBRE	TOUR DANS LE CENTRE VILLE & CHASSE AU TRESOR	ATELIER Projet artisanal pour élever son esprit	VISIT DU PARC D'ATTRACTION HISTORIQUE DU TIBIDABO	ATELIER: Plaine conscience et bien-être : le mode de vie sain méditerranéen	JUST DANCE & SPORTS NAUTIQUES		
	18h00 20h00			A LA DECOUVERTE DU LABYRINTHE D'HORTA					
	20h00 21h30	DOUCHE & DÎNER					FÊTE DE REMISE DES DIPLOMÉS		DOUCHE & DÎNER
	21h30 22h30	ACTIVITÉ DE BIENVENUE	TEMPS LIBRE	VUES PANORAMIQUES AU COUCHER DU SOLEIL	TEMPS LIBRE	JEU NOCTURNE 'ATTRAPEZ LE DRAPEAU'			TEMPS LIBRE
	23h00 7h30	COUCHER							

\* DIMANCHE : Les étudiants arrivant ce jour feront le check-in, suivi d'une séance d'orientation et d'activités dans la résidence.

\*\* SAMEDI: Les étudiants terminant leur séjour auront un horaire différent ce jour-là : check-out et transfert à l'aéroport.

	HEURE	DIMANCHE*	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
SEMAINE 4	8h00 - 9h00	PETIT DÉJEUNER							
	9h30 13h20	JOURNÉE À LA PLAGE + BEACH VOLLEY	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL CONFIANCE EN ART ORATOIRE (Espagnol)	COURS D'ESPAGNOL	COURS D'ESPAGNOL	DEPART	
	13h30 15h00		DÉJEUNER						
	15h00 16h00		TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE	TEMPS LIBRE			
	16h00 18h00	TEMPS LIBRE	VISITE DU POBLE ESPANYOL - CONCOURS PHOTO	ATELIER: Communication interculturelle : astuces verbales et non-verbales!	COURS DE CUISINE	ATELIER: Autonomisation et Confiance en soi : renforcer son estime de soi	SPECTACLE TALENTS		
	18h00 20h00			CLASSE DE SALSA		PREPARATIFS SPECTACLE TALENTS			
	20h00 21h30	DOUCHE & DÎNER					FÊTE DE REMISE DES DIPLOMÉS		
	21h30 22h30	ACTIVITÉ DE BIENVENUE	SOIRÉE FILM	TEMPS LIBRE	SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ	PREPARATIFS SPECTACLE TALENTS			
	23h00 7h30	COUCHER							

\* DIMANCHE : Les étudiants arrivant ce jour feront le check-in, suivi d'une séance d'orientation et d'activités dans la résidence.